

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «30» 08.2024г.

Режим дня
в старшей логопедической группе №2 (с ТНР)
(для детей 5-6 лет)
на 2024 - 2025 учебный год

- 07.00 - 08.30 - Утренний **прием детей, игры**, самостоятельная деятельность детей, дежурство; **Утренняя гимнастика** (не менее 10 минут), гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
- 08.30 - 09.00 – **Завтрак**; подготовка к занятию;
- 09.00 – 9.25; 9.35- 10.00; (11.30-11.55) – **Занятия**;
- 10.30 -11.00 – подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, **второй завтрак**;
- 10.15 – 12.00 - Подготовка к прогулке, **прогулка** (игры, наблюдения, трудовая деятельность); **Возвращение с прогулки**, гигиенические процедуры, подготовка к обеду;
- 12.00 - 13.00 – **Обед**, подготовка ко сну;
- 13.00 –15.30 –**Дневной сон**; постепенный подъём, **гимнастика пробуждения**, гигиенические процедуры, подготовка к полднику;
- 15.30 – 16.00 –**Уплотнённый полдник** (с включением блюд ужина) подготовка к занятию,
- 16.00 -16.25 – **Занятие**;
- 16.25 - 19.00 - Подготовка к прогулке, **прогулка** (игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, индивидуальная работа), **уход домой**.
- Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);
 - Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;
 - Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;